

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

17.11.2023

Меню на 17.11.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200	228,7	5,16	15,64	18,24	1
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Пряник	36	120,96	3,2		26,28	3
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	100					
Молоко	138	170,69	7,71	9,63	12,39	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2456</b>	<b>2883,56</b>	<b>55,8</b>	<b>68,45</b>	<b>510,75</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

17.11.2023

Меню на 17.11.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	32	83,73	2,46	0,96	16,02	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	180	205,83	4,64	14,08	16,42	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,31	1,88	5,18	13,56	1
Компот из сухофруктов	150	168,79	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,57	5,27	5
Компот из сухофруктов	150					
Пряник	26	87,36	2,31		18,98	3
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	90					
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	211,48	4,97	5,69	35,12	
Молоко	126	155,84	7,04	8,79	11,31	1
<b>Итого день</b>	<b>1418</b>	<b>1526,86</b>	<b>40,32</b>	<b>50,73</b>	<b>227,71</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *СМ* (Душина С.М.)