

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

16.11.2023
Меню на 16.11.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	132	59,06	0,54	0,54	13,15	6
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13	1
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	140	329,14	16,99	10,17	40,18	2
Помидор соленый	50	6	0,25		1,15	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	100	177,13	16,86	10,57	4	1
Картофельное пюре	110	87,03	1,74	3,29	12,64	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Рыба отварная	75	60	0,5	4,5	4,3	1
Итого день	2370	2521,38	87,87	72,94	379,04	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>О.Т.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова* (Кулабухова Е.Н.)

Меню на 16.11.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	32	83,73	2,47	0,96	16,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	112	50,11	0,46	0,46	11,16	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	12
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	120	282,08	14,56	8,71	34,44	2
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	23	80,11	2,29	0,92	15,75	1
Картофель тушеный с мясом	140					
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Ужин 1						
Рыбное филе, припущенное в молоке	70	123,99	11,8	7,4	2,8	1
Картофельное пюре	100	79,11	1,58	2,99	11,49	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Рыба отварная	75	60	0,5	4,5	4,3	
Батон	28	97,55	2,79	1,12	19,17	1
Итого день	1580	1945,02	73,22	57,11	284,23	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

Кулабухова (Кулабухова О.В.)