

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. Качур* (Качур Е.Н.)



**Меню на 15.11.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Гренка с маслом и сыром	42	237,62	3,45	4,42	2,41	2
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	132	59,06	0,54	0,54	13,15	6
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Мясное рагу	170					1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Булочка "Творожная"	90					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная	148	228,88	16,76	11,5	13,97	
Сладкая подлива	45	25,2			16,2	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2515</b>	<b>2260,53</b>	<b>58,91</b>	<b>53,91</b>	<b>351,22</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

15.11.2023

Меню на 15.11.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Гренка с маслом и сыром	42	237,62	3,45	4,42	2,41	2
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	112	50,11	0,46	0,46	11,16	6
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					
Мясное рагу	150					1
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,41	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная	130	201,03	14,72	10,1	12,27	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
<b>Итого день</b>	<b>1594</b>	<b>1717,32</b>	<b>49,39</b>	<b>43,21</b>	<b>248,21</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Д</i> (Душина С.М.)						