

Заведующий (Качур Е.Н.)

УТВЕРЖДАЮ

13.11.2023

Меню на 13.11.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Печенье	33	38,78	1,68	0,94	5,45	2
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	132	59,06	0,54	0,54	13,15	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Бефстроганов из печени	140	218,15	18,1	14,51	3,83	1
Каша пшеничная с маслом сливочным	110					
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Сельдь	42	127,51	16,85	6,66		1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
<b>Итого день</b>	<b>2079</b>	<b>2049,29</b>	<b>72,21</b>	<b>56,41</b>	<b>314,61</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 13.11.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Печенье	22	25,85	1,12	0,63	3,63	2
Завтрак 2						
Яблоко	112	50,11	0,46	0,46	11,16	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Борщ со сметаной	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Бефстроганов из печени	120	186,98	15,51	12,44	3,28	1
Каша пшеничная с маслом сливочным	100					
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	36	125,45	3,58	1,44	24,65	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	122	69,84	3,34	3,79	5,59	5
Компот из сухофруктов	150	202,55	1,01		49,64	
Батон	36	125,45	3,58	1,44	24,65	1
Ужин 1						
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	46	160,29	4,58	1,84	31,51	1
<b>Итого день</b>	<b>1747</b>	<b>1795,43</b>	<b>55,62</b>	<b>49,53</b>	<b>283,52</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куш* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *OK* (Душина С.М.)