

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Рачур Е.Н.)



Меню на 09.11.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	150	69	0,75	0,15	15,15	1
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	140	329,14	16,99	10,17	40,18	2
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Рыба, припущенная в молоке	120	212,56	20,23	12,68	4,8	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Рыба отварная	83	66,4	0,56	4,98	4,76	1
<b>Итого день</b>	<b>2479</b>	<b>2607,45</b>	<b>93,2</b>	<b>74,54</b>	<b>409</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

*О.В.* (Кулабухова О.В.)

Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



**Меню на 09.11.2023 (Ясли)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	50	130,84	3,86	1,5	25,02	1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	125	293,86	15,17	9,08	35,87	2
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,69	1
Батон	40	139,38	3,98	1,6	27,4	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	130	74,42	3,56	4,04	5,96	5
Компот из сухофруктов	150	202,55	1,01		49,64	
Батон	40	139,38	3,98	1,6	27,4	1
<b>Ужин 1</b>						
Рыбное филе, припущенное в молоке	95	168,26	16,02	10,03	3,8	1
Картофельное пюре	100	79,12	1,58	2,99	11,49	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	50	174,23	4,98	2	34,24	1
<b>Итого день</b>	<b>1596</b>	<b>2062,11</b>	<b>82,06</b>	<b>54,01</b>	<b>327,35</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)