

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 08.11.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	200	439,56	12,28	15,94	61,56	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	138	63,48	0,69	0,14	13,94	1
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Бигус с печенью	160					
Огурец соленый	39	5,07	0,31	0,04	0,66	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Булочка "Творожная"	105					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Творожники	160	208,68	32,15	21,28	25,45	
Сладкая подлива	50	28			18	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2427</b>	<b>2424,72</b>	<b>84,85</b>	<b>77,95</b>	<b>394,23</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кузм</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>OK</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

08.11.2023

Меню на 08.11.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао на молоке	160	85,65	2,44	2,56	13,87	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	50	130,84	3,86	1,5	25,02	1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной	180	381,37	12,08	17,57	28,49	12
Бигус с печенью	150					
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	38	132,41	3,78	1,52	26,03	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	126	72,13	3,45	3,92	5,78	5
Компот из сухофруктов	150	202,55	1,01		49,64	
Батон	38	132,41	3,79	1,52	26,03	1
<b>Ужин 1</b>						
Творожники	140	182,6	28,13	18,62	22,27	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
<b>Итого день</b>	<b>1548</b>	<b>2043,9</b>	<b>77,83</b>	<b>67,77</b>	<b>322,15</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						