

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 07.11.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная с маслом и сахаром	130	62,75	0,7	2,31	9,8	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	35	41,12	1,78	1	5,77	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	100	155,82	12,93	10,36	2,74	1
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Помидор соленый	53	6,36	0,26		1,22	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	123	70,42	3,37	3,83	5,63	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	97					
Молоко	170	210,27	9,5	11,87	15,27	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2165	1597,75	71,81	50	249,58	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						

Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 07.11.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	62,75	0,7	2,31	9,8	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	22	25,84	1,12	0,63	3,63	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени	80	124,66	10,34	8,29	2,19	1
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,49	3,32	1,2	21,25	1
Батон	34	118,47	3,38	1,36	23,29	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	113	64,69	3,1	3,52	5,17	5
Компот из сухофруктов	150	202,55	1,01		49,64	10
Батон	34	118,47	3,38	1,36	23,29	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	90					
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Молоко	150	185,52	8,38	10,47	13,47	1
Итого день	1484	1311,8	54,07	44,71	186,37	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)