

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)



Меню на 02.11.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	200	62,8	0,7	2,32	9,8	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	147	65,77	0,6	0,6	14,64	6
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Плов с куриным мясом	160	385,34	19,73	14,98	33,2	1
Огурец соленый	43	5,59	0,34	0,04	0,73	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Картофель тушеный	150					1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	2254	2082,53	55,51	46,96	352,2	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

02.11.2023

Меню на 02.11.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	46	120,37	3,55	1,38	23,03	1
Завтрак 2						
Яблоко	116	51,9	0,47	0,47	11,55	6
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	
Плов с куриным мясом	150	361,26	18,5	14,04	31,13	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	35	121,96	3,48	1,4	23,97	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	120	67,19	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	35	121,96	3,48	1,4	23,97	1
Ужин 1						
Картофель тушеный	135					1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	44	153,3	4,38	1,76	30,12	1
Итого день	1573	1705,21	51,22	39,53	279,36	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						