

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 01.11.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	240	585,3	17,85	19,37	84,66	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	145	64,87	0,59	0,59	14,44	6
<b>Обед</b>						
Рассольник на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Гуляш мясной	70	137,66	15,75	6,88	3,97	7
Каша гречневая с маслом	120	153,14	4,85	4,09	21,6	3
Помидор соленый	55	6,6	0,28		1,27	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Булочка "Творожная"	100					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Творожники	160	208,68	32,15	21,28	25,45	
Сладкая подлива	50	28			18	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2347</b>	<b>2754,75</b>	<b>106,89</b>	<b>94,46</b>	<b>431,54</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Куш</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 01.11.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	463,32	14,13	15,33	67,02	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	45	117,75	3,47	1,35	22,53	1
Завтрак 2						
Яблоко	112	50,11	0,46	0,46	11,15	6
Обед						
Рассольник на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Гуляш мясной	60	117,99	13,5	5,9	3,4	7
Каша гречневая с маслом	120	153,14	4,85	4,09	21,6	3
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	57	159,44	5,12	1,85	32,73	1
Батон	34	118,48	3,38	1,36	23,28	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,33	3,68	4,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	34	118,48	3,39	1,36	23,29	1
Ужин 1						
Творожники	130	169,55	26,12	17,29	20,68	
Сладкая подлива	45	25,2			16,2	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
<b>Итого день</b>	<b>1575</b>	<b>2435,5</b>	<b>97,13</b>	<b>83,39</b>	<b>375,95</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						