

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кагур Е.Н.)

31.10.2023

Меню на 31.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	220	483,52	13,51	17,53	67,72	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом и сыром	52	136,07	4,01	1,56	26,03	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Сок	133	61,18	0,67	0,13	13,43	1
<b>Обед</b>						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне со сметаной	200	90	1,8	4,2	11	2
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	135	317,37	16,38	9,8	38,74	2
Помидор соленый	50	6	0,25		1,15	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	112	62,72	3,25	3,58	4,48	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	85	182,74	2,97	2,46	3,06	1
Икра кабачковая	70	48,72	0,64	3,29	4,14	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
<b>Итого день</b>	<b>2247</b>	<b>2669,93</b>	<b>66,77</b>	<b>62,72</b>	<b>423,32</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



**Меню на 31.10.2023 (Ясли)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,57	11,05	14,34	55,4	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом и сыром	58	151,76	4,47	1,74	29,03	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Суп пшенный на мясокостном бульоне со сметаной	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	120	282,08	14,56	8,71	34,43	2
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	50	139,85	4,49	1,63	28,72	1
Батон	30	104,54	2,98	1,2	20,54	1
Картофель тушеный с мясом	140					
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	30	104,54	2,98	1,2	20,54	1
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	73	156,94	2,55	2,11	2,63	1
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	35	121,97	3,48	1,4	23,97	1
<b>Итого день</b>	<b>1554</b>	<b>2241,28</b>	<b>61,6</b>	<b>52,06</b>	<b>351,19</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)