

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

30.10.2023

Меню на 30.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Пряник	36	120,96	3,2		26,28	3
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Бефстроганов из печени	110	171,41	14,23	11,39	3,02	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Огурец соленый	36	4,68	0,29	0,04	0,61	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Булочка "Фантазия"	90	337,2	10,08	6,59	59,4	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Молочная вермишель	180	148,97	4,77	7,85	18,54	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
<b>Итого день</b>	<b>2139</b>	<b>2273,7</b>	<b>65</b>	<b>56,07</b>	<b>381,86</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Какурин Е. Н.)

30.10.2023



Меню на 30.10.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Пряник	26	87,36	2,31		18,98	3
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Борщ со сметаной	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Бефстроганов из печени	90	140,23	11,64	9,32	2,47	1
Картофельное пюре	110	87,03	1,73	3,29	12,64	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	50	139,85	4,49	1,63	28,72	1
Батон	30	104,54	2,98	1,2	20,54	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	103	57,68	2,99	3,3	4,12	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Ужин 1						
Молочная вермишель	150	124,14	3,97	6,54	15,45	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша гречневая с маслом и сахаром	130					
Батон	35	121,96	3,48	1,4	23,98	1
<b>Итого день</b>	<b>1577</b>	<b>1772,54</b>	<b>53,88</b>	<b>48,14</b>	<b>285,82</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кузм* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)