

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

27.10.2023

Меню на 27.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Завтрак 2						
Яблоко	142	63,53	0,58	0,58	14,14	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Рассольник на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Мясное рагу	180					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	126	72,14	3,45	3,92	5,77	5
Вафли	38	336,3	2,47	3,14	73,15	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	100					
Молоко	165	204,09	9,22	11,52	14,82	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого день	2490	2844,02	57,27	68,82	495,26	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

27.10.2023

Меню на 27.10.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Компот из сухофруктов	150	202,55	1,01		49,64	
Батон с маслом	40	104,67	3,08	1,2	20,03	1
Завтрак 2						
Яблоко	103	46,08	0,42	0,42	10,26	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Рассольник на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Мясное рагу	160					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	53	148,25	4,76	1,72	30,44	1
Батон	32	111,5	3,2	1,28	21,93	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Компот из сухофруктов	150					
Вафли	26	230,1	1,69	2,15	50,05	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	90					
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Компот из сухофруктов	150	202,55	1,01		49,64	
Молоко	150	185,52	8,38	10,47	13,47	1
Итого день	1497	1994,43	50,52	60,99	308,25	

Исполнитель: Старшая медсестра *Сум* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)