

Муниципальное казенное образовательное учреждение детский сад № 7 «Семцветик» г. Белгорода

## Меню на 26.10.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	137	61,29	0,56	0,56	13,65	6
Обед						
Суп снежный на курином бульоне	200	42,64	1,64	1,72	4,02	
Плов с куриным мясом	160	385,31	19,72	14,97	33,2	1
Огурец соленый	68	8,84	0,54	0,07	1,16	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Суп картофельный на курином бульоне	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,89	5,73	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	120	185,58	13,57	9,32	11,33	
Сладкая подлива	36	20,16			12,96	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2325</b>	<b>2185,93</b>	<b>70,57</b>	<b>55,56</b>	<b>345,58</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						

Итого: 26 000 2023

## 26/10/2023

Кур