

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Пачур Е.Н.)

Меню на 25.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	210	512,17	15,62	16,95	74,09	68
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150					1
Помидор соленый	50	6	0,25		1,15	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,89	5,73	5
Булочка "Домашняя"	85	215,88	4,14	6,69	34,82	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Лапшевник с творогом	128	232,92	11,01	9,86	22,4	
Сладкая подлива	55	30,8			19,8	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2184</b>	<b>2144,11</b>	<b>75,04</b>	<b>58,15</b>	<b>359,34</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

25.10.2023

Меню на 25.10.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	438,98	13,39	14,53	63,5	68
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	38	99,44	2,94	1,14	19,01	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	180	235,98	6,3	10,26	12,35	
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	130					1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	48	134,26	4,31	1,56	27,57	1
Батон	28	97,57	2,8	1,12	19,18	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	100	57,25	2,74	3,11	4,58	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
<b>Ужин 1</b>						
Лапшевник с творогом	108	196,53	9,29	8,32	18,9	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
<b>Итого день</b>	<b>1468</b>	<b>1712,12</b>	<b>65,67</b>	<b>49,15</b>	<b>274</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *Ош* (Душина С.М.)