

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий (Кацур Е.Н.)

24.10.2023

Меню на 24.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	220	483,52	13,51	17,53	67,72	
Кофейный напиток на молоке	190	101,73	2,91	3,04	16,47	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Суфле мясное	120	215,56	20,51	11,23	8,23	
Икра кабачковая	65	45,24	0,59	3,05	3,85	1
Компот из сухофруктов	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Картофель тушеный с мясом	130	93,87	1,63	4,49	11,75	1
Соль	4					1
<b>Итого за обед</b>	<b>759</b>	<b>829,05</b>	<b>35,28</b>	<b>30,16</b>	<b>106,12</b>	
<b>Полдник</b>						
Бифидок	118	67,56	3,23	3,67	5,4	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	80	171,99	2,8	2,32	2,88	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
<b>Итого день</b>	<b>2274</b>	<b>2615,56</b>	<b>80,58</b>	<b>81,05</b>	<b>360,65</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кашур Е.Н.)



**Меню на 24.10.2023 (Ясли)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,56	11,05	14,34	55,4	
Кофейный напиток на молоке	165	88,34	2,53	2,64	14,3	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	40	104,67	3,09	1,2	20,01	1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Суфле мясное	110	197,6	18,8	10,3	7,54	
Икра кабачковая	56	38,97	0,51	2,63	3,32	1
Компот из сухофруктов	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	30	104,54	3	1,2	20,56	1
Картофель тушеный с мясом	130					
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	105	60,11	2,87	3,27	4,8	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	30	104,54	2,98	1,2	20,54	1
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	70	150,49	2,45	2,03	2,52	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	55	56,65	1,1	3,74	4,62	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	36	125,44	3,58	1,44	24,66	1
<b>Итого день</b>	<b>1510</b>	<b>2039,03</b>	<b>67,03</b>	<b>58,44</b>	<b>285,17</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куш* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)