

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 23.10.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	33	15,51	0,67	0,38	2,18	2
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	180					
Компот из свежих яблок	180	62,44	6,98	6,98	16,07	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,89	5,73	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из свежих яблок	180	62,44	6,98	6,98	16,07	
Ужин 1						
Сельдь	30	91,08	12,04	4,76		1
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Итого день	1950	1272,32	88,72	52,04	209,42	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 23.10.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Печенье	25	11,75	0,51	0,29	1,65	2
Завтрак 2						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бигус с печенью	150					
Компот из свежих яблок	150	52,03	5,82	5,82	13,39	
Хлеб	52	145,44	4,67	1,7	29,86	1
Батон	32	111,5	3,2	1,28	21,92	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	110	62,97	3,02	3,42	5,04	5
Компот из свежих яблок	150					
Батон	32	111,5	3,18	1,28	21,92	1
Ужин 1						
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	38	132,4	3,8	1,52	26,04	1
Итого день	1617	1256,28	67,24	40,8	217,31	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)