

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кулабухова О.В.)



Меню на 19.10.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная молочная	200	62,8	0,7	2,32	9,8	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	125	55,93	0,51	0,51	12,45	6
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Суфле из отварной курицы	130	300,53	26,56	22,74	5,59	1
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Картофель тушеный с мясом куриным	130	93,87	1,63	4,49	11,75	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Ужин 1</b>						
Крупейник	140	651,79	28,43	28,55	70,29	
Сладкая подлива	50	28			18	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	30					1
<b>Итого день</b>	<b>2161</b>	<b>1978,65</b>	<b>122,61</b>	<b>87,88</b>	<b>270,67</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *ор* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Макаров Е.Н.)



**Меню на 19.10.2023 (Ясли)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	40	104,68	3,09	1,2	20,01	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	103	46,09	0,42	0,42	10,26	6
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Суфле из отварной курицы	115	265,85	23,49	20,12	4,94	1
Свекла отварная	50	52,49	0,85	3,4	4,6	10
Чай с сахаром	150	39,44	9,6	2,45	10,41	5
Хлеб	50	139,85	4,49	1,63	28,72	1
Батон	30	104,54	3	1,2	20,55	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	105	58,8	3,05	3,36	4,2	2
Чай с сахаром	150					
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
<b>Итого за полдник</b>	135	163,34	6,04	4,56	24,75	
<b>Ужин 1</b>						
Крупейник	115	535,41	23,36	23,45	57,74	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
<b>Итого день</b>	1491	1717,65	97,72	69,97	239,5	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						