

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

18.10.2023

Меню на 18.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	463,39	14,14	15,33	67,03	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13	1
Обед						
Суп пшеничный со сметаной на мясокостном бульоне	200					
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	130	305,61	15,78	9,43	37,31	2
Помидор свежий	55					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Картофель тушеный с мясом	130	93,87	1,63	4,49	11,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	112	62,72	3,25	3,58	4,48	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	115	177,85	13,01	8,93	10,86	
Сладкая подлива	50	28			18	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2202	2336,88	69,95	56,93	395,09	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 18.10.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	160	390,22	11,91	12,91	56,45	68
Кофейный напиток	160	187,98	4,42	5,06	31,22	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	43	112,52	3,32	1,29	21,52	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп пшеничный со сметаной на мясокостном бульоне	180					
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	110	258,55	13,35	7,97	31,57	2
Помидор свежий	45					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	56	156,65	5,03	1,82	32,17	1
Батон	34	118,48	3,38	1,36	23,28	1
Картофель тушеный с мясом	130					
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	112	62,7	3,25	3,58	4,48	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	34	118,48	3,38	1,36	23,28	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	100	154,64	11,31	7,76	9,44	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1477	1973,63	64,83	47,95	328,55	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)