

ТВЕРЖДАЮ
Исполнитель (Каучу)
17.10.2023
детский сад № 7
«Семицветик»
г. Белгорода
Журы, г

Меню на 17.10.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	210	461,54	12,89	16,74	64,64	
Какао на молоке	190	101,72	2,9	3,04	16,48	
Батон с маслом и сыром	70	183,18	5,4	2,1	35,04	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Тефтели мясные в томатном соусе	130	279,5	17,94	19,11	8,45	5
Салат из помидоров и лука репчатого	100	88,69	1,1	7,15	4,5	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	112	62,72	3,25	3,58	4,48	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	53	113,94	1,85	1,54	1,91	1
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Итого день	2178	2195,59	80,9	65,7	336,69	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						

Заведующий  (Качур Е.Н.)

17.10.2023

Меню на 17.10.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	170	373,63	10,43	13,55	52,33	
Какао на молоке	160	85,65	2,44	2,56	13,87	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом и сыром	68	177,95	5,25	2,04	34,04	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					
Тефтели мясные в томатном соусе	120	257,98	16,56	17,64	7,8	5
Салат из помидоров и лука репчатого	70	62,08	0,77	5,01	3,15	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	53	148,25	4,76	1,73	30,44	1
Батон	32	111,51	3,2	1,28	21,93	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	105	58,8	3,05	3,36	4,2	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	32	111,51	3,18	1,28	21,91	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	53	113,94	1,85	1,54	1,91	1
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	38	132,41	3,78	1,52	26,03	1
Итого день	1545	1929,68	66,76	56,87	283,04	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						