

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 16.10.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Пряник	37	124,32	3,29		27,01	3
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74	1
Каша пшенная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Огурец свежий	52	7,28	0,39	0,05	1,3	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Булочка "Домашняя"	85	215,88	4,14	6,69	34,82	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Картофель тушеный	150	165,62	3,03	9,42	15,33	5
Помидор свежий	55					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Итого день	2022	2114,47	54,77	54,84	349,71	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

16.10.2023

Меню на 16.10.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Пряник	25	83,99	2,22		18,25	3
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Борщ со сметаной	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Бефстроганов из печени	80	124,66	10,34	8,29	2,19	1
Каша пшенная с маслом	110	53,09	0,6	1,96	8,3	1
Огурец свежий	42	5,88	0,31	0,04	1,05	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	30	104,54	3	1,2	20,56	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	100	55,99	2,9	3,2	4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Ужин 1						
Картофель тушеный	130	143,53	2,63	8,16	13,28	5
Помидор свежий	45					1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	35	121,96	3,5	1,4	23,98	1
Итого день	1590	1701,25	49,6	44,62	275,57	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Ор* (Душина С.М.)