

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 11.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	210	512,17	15,62	16,95	74,09	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,03	0,75	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Булочка "Творожная"	105					
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	160	208,67	32,15	21,28	25,46	
Сладкая подлива	50	28			18	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2353	2545,05	86,11	86,52	418,73	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Качур Е.Н.* (Качур Е.Н.)

11.10.2023

Меню на 11.10.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	438,98	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,31	1,88	5,18	13,56	1
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,03	0,75	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	80	45,8	2,19	2,49	3,67	5
Батон с повидлом	35					1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Ужин 1						
Творожники	120	156,49	24,11	15,96	19,1	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1534	1985,18	69,56	72,22	312,03	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						