

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (И.И. Качур Е.Н.)

10.10.2023

Меню на 10.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	210	461,54	12,89	16,74	64,64	
Какао на молоке	190	101,73	2,91	3,04	16,47	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка вермишелевая с мясом и со сметаной	140	568,89	27,97	14,36	72,58	334
Помидор свежий	28					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	130	190,48	19,76	10,1	5,33	2
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Рыба отварная	45	79,71	7,59	4,76	1,8	1
Итого день	2365	3025,03	104,36	82,6	459,63	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)

