

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

09.10.2023

Меню на 09.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	70	48,72	0,64	3,29	4,14	1
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	32	15,04	0,65	0,36	2,11	2
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	180					
Огурец свежий	26	3,64	0,2	0,03	0,65	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	30	91,08	12,04	4,76		1
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
<b>Итого день</b>	<b>1970</b>	<b>1412,95</b>	<b>73,68</b>	<b>38</b>	<b>245,26</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова* (Качур Е.Н.)

09.10.2023

Меню на 09.10.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	56	38,97	0,51	2,63	3,31	1
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Печенье	25	11,75	0,51	0,28	1,65	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бигус с печенью	150					
Огурец свежий	26	3,64	0,2	0,03	0,65	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	80	45,8	2,19	2,49	3,67	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Ужин 1						
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,03	0,75	29
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	24	83,62	2,4	0,96	16,44	1
<b>Итого день</b>	<b>1408</b>	<b>988,74</b>	<b>52,52</b>	<b>28,57</b>	<b>172,87</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)