

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *В.И.И.* (Качур Е.Н.)

06.10.2023

Меню на 06.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	200	410,58	12,54	17,62	50,48	1
Какао на молоке	190	101,73	2,91	3,04	16,47	
Батон с маслом	31	81,12	2,38	0,93	15,51	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	98	43,85	0,4	0,4	9,76	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Гуляш мясной	70	137,66	15,75	6,88	3,97	7
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Огурец свежий	28	3,92	0,21	0,03	0,7	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Яблоко	98	43,85	0,4	0,4	9,76	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	140	205,11	21,28	10,87	5,74	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2622	3289,98	92,53	79,24	534,87	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *С. Калаш* (Жагур Е.Н.)
 06.10.2023



Меню на 06.10.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	160	328,46	10,03	14,7	40,38	1
Какао на молоке	150	80,31	2,3	2,4	13	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	30	78,5	2,3	0,9	15,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	86	38,48	0,35	0,35	8,56	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	180	235,98	6,3	10,26	12,35	
Гуляш мясной	60	117,99	13,5	5,9	3,4	7
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Огурец свежий	28	3,92	0,21	0,03	0,7	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,38	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	85	47,6	2,46	2,72	3,4	2
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	86	38,48	0,35	0,35	8,56	6
Ужин 1						
Суфле рыбное	130	190,44	19,76	10,09	5,33	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон	25	87,1	2,49	1	17,12	1
Итого день	1681	2042,05	76,04	63,46	276,82	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

Кул (Кулабухова О.В.)