

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Б. Кагур* (Кагур Е.Н.)

05.10.2023

Меню на 05.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13	1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	150	361,26	18,49	14,04	31,13	1
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	5					1
Суп картофельный на курином бульоне	200					
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	100	154,66	11,32	7,77	9,44	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2394	2158,93	63,27	53,81	354,88	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

(Кулабухова О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

05.10.2023

Меню на 05.10.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Плов с куриным мясом	150	361,26	18,49	14,04	31,13	1
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,49	3,32	1,21	21,25	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Суп картофельный на курином бульоне	180					
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,65	2,19	0,88	15,06	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	100	154,66	11,32	7,77	9,44	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1553	1772,82	58,17	50	271,82	

Исполнитель: Старшая медсестра *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)