

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О. Качур* (Качур Е.Н.)

04.10.2023

Меню на 04.10.2023 (Ясли)



| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № рецептуры |
|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 365,82 | 11,16 | 12,11 | 52,91 | 68 |
| Чай с сахаром | 150 | 39,43 | 9,6 | 2,44 | 10,41 | 5 |
| Каша рисовая с растительным маслом и сахаром | 130 | | | | | |
| Батон с маслом | 32 | 83,73 | 2,47 | 0,96 | 16,01 | 1 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 44,74 | 0,41 | 0,41 | 9,96 | 6 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ со сметаной на мясокостном бульоне | 180 | 73,8 | 1,8 | 3,24 | 9,54 | 3 |
| Картофель тушеный с мясом | 180 | 129,98 | 2,25 | 6,21 | 16,27 | 1 |
| Помидор свежий | 40 | | | | | 1 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 168,78 | 0,84 | | 41,37 | |
| Хлеб | 36 | 100,7 | 3,23 | 1,18 | 20,68 | 1 |
| Батон | 24 | 83,63 | 2,39 | 0,96 | 16,44 | 1 |
| Соль | 4 | | | | | 1 |
| Итого за обед | 614 | 556,88 | 10,51 | 11,59 | 104,3 | |
| Полдник | | | | | | |
| Кефир | 110 | 61,6 | 3,19 | 3,52 | 4,4 | 2 |
| Компот из сухофруктов | 150 | | | | | |
| Батон | 24 | 83,63 | 2,39 | 0,96 | 16,44 | 1 |
| Ужин 1 | | | | | | |
| Крупейник | 90 | 419,03 | 18,28 | 18,35 | 45,19 | |
| Сладкая подлива | 30 | 16,8 | | | 10,8 | |
| Каша рисовая с растительным маслом и сахаром | 130 | | | | | |
| Чай с сахаром | 150 | 39,43 | 9,6 | 2,44 | 10,41 | 5 |
| Итого день | 1450 | 1711,1 | 67,61 | 52,78 | 280,83 | |

Исполнитель: Старшая медсестра *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)