

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

03.10.2023

Меню на 03.10.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом и сыром	48	125,61	3,7	1,44	24,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Гуляш мясной	80	157,33	18	7,86	4,54	7
Каша гречневая с маслом	130	165,91	5,25	4,43	23,4	3
Огурец свежий	40	5,6	0,3	0,04	1	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	80	121,17	20,38	3,31	5,59	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Итого день	2262	2766,3	99,29	81,83	435,04	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *(подпись)* (Качур Е.Н.)

03.10.2023

Меню на 03.10.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом и сыром	54	141,31	4,16	1,62	27,02	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Гуляш мясной	80	157,33	18	7,86	4,54	7
Каша гречневая с маслом	130	165,91	5,25	4,43	23,4	3
Огурец свежий	40	5,6	0,3	0,04	1	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	80	121,17	20,38	3,31	5,59	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Итого день	1633	2218,42	90,23	70,1	333,52	

Исполнитель: Старшая медсестра *(подпись)* (Кулабухова О.В.)

Повар: *(подпись)* (Душина С.М.)