

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 02.10.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	40	47	2,04	1,14	6,6	2
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Овощное рагу	180					1
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Булочка "Фантазия"	80	299,73	8,96	5,86	52,8	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Молочная вермишель	180	148,97	4,77	7,85	18,54	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2035</b>	<b>1556,95</b>	<b>61,02</b>	<b>35,2</b>	<b>287,45</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

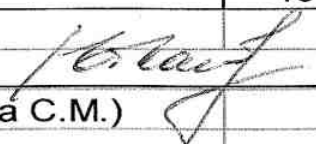
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

02.10.2023

Меню на 02.10.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	40	47	2,04	1,14	6,6	2
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Овощное рагу	180					1
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,41	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон с повидлом	40					1
<b>Ужин 1</b>						
Молочная вермишель	150	124,14	3,97	6,54	15,45	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
<b>Итого день</b>	<b>1517</b>	<b>984,31</b>	<b>45,94</b>	<b>26,12</b>	<b>173,33</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Повар:  (Душина С.М.)