

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

29.09.2023

Меню на 29.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Компот из сухофруктов	150	168,8	0,84		41,37	
Пряник	51	171,36	4,54		37,23	3
Обед						
Суп рисовый на мясокостном бульоне	200					1
Капуста тушеная с мясом	180	126,76	3,15	5,8	7,92	3
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон с повидлом	55					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	100					
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Итого день	2239	1924,95	41,13	37,39	349,68	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова*

(Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 29.09.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	33	86,35	2,55	0,99	16,51	1
Завтрак 2						
Компот из сухофруктов	150	168,8	0,84		41,37	
Пряник	51	171,36	4,54		37,23	3
Обед						
Суп рисовый на мясокостном бульоне	180					1
Капуста тушеная с мясом	180	126,76	3,15	5,8	7,92	3
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,31	22,98	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	100	57,25	2,74	3,11	4,58	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон с повидлом	60					1
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	100					
Кисель фруктовый	150					1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Итого день	1633	1415,74	32,89	28,28	250,91	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова*

(Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)