

Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 28.09.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Суфле из отварной курицы	100	231,19	20,43	17,49	4,3	1
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	5					1
Картофель тушеный	150	165,62	3,03	9,42	15,33	5
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	80	172	2,8	2,32	2,88	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Итого день	2249	1917,47	73,3	53	297,78	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)



Меню на 28.09.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	7,35	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	10,41	5
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130				
Батон с маслом	35	91,59	2,7	17,51	1
Завтрак 2					
Яблоко	110	49,21	0,45	10,96	6
Сок	100	46	0,5	10,1	1
Обед					
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	12,24	
Суфле из отварной курицы	100	231,19	20,43	4,3	1
Огурец свежий	50	7	0,38	1,25	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	41,37	
Хлеб	44	123,07	3,95	25,27	1
Батон	25	87,11	2,49	17,13	1
Картофель тушеный	150				
Соль	4				1
Полдник					
Бифидок	110	62,97	3,02	5,04	5
Компот из сухофруктов	150				
Батон	25	87,11	2,49	17,13	1
Ужин 1					
Котлета рыбная	80	172	2,8	2,88	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	118,68	2,37	17,24	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	10,41	5
Батон	25	87,11	2,49	17,13	1
Итого день	1638	1532,13	66,42	227,71	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)