

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 27.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
<b>Обед</b>						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	100	235,08	12,14	7,26	28,7	2
Свекла отварная	100	105	1,7	6,8	9,2	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	5					1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Булочка "Творожная"	80					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Творожники	110	143,47	22,1	14,63	17,5	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2364</b>	<b>2392,01</b>	<b>77,1</b>	<b>71,22</b>	<b>402,62</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

27.09.2023

Меню на 27.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	34	88,96	2,62	1,02	17,01	1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
<b>Обед</b>						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	100	235,08	12,14	7,26	28,7	2
Свекла отварная	100	105	1,7	6,8	9,2	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,31	22,98	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Картофель тушеный с мясом	150					
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	110	62,97	3,02	3,42	5,04	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Ужин 1</b>						
Творожники	110	143,47	22,1	14,63	17,5	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
<b>Итого день</b>	<b>1558</b>	<b>1997,19</b>	<b>72,96</b>	<b>62,32</b>	<b>328,26</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)