

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 26.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	210	461,54	12,89	16,74	64,64	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	103	46,08	0,42	0,42	10,26	6
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150					1
Огурец свежий	27	3,78	0,2	0,03	0,68	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	80	82,4	1,6	5,44	6,72	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Итого день	2220	2221,85	48,74	50,21	371,24	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

Кулабухова (Кулабухова О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 26.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,59	11,05	14,35	55,4	
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	32	83,74	2,46	0,96	16,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	130					1
Огурец свежий	27	3,78	0,2	0,03	0,68	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,41	1
Батон	24	83,62	2,4	0,96	16,44	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	90	51,53	2,47	2,8	4,12	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,17	1
Итого день	1512	1682,49	40,48	39,1	269,63	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)