

Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 25.09.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	35	16,45	0,71	0,4	2,31	2
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Картофель тушеный	140					1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Булочка "Домашняя"	90	228,58	4,39	7,09	36,87	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рагу овощное	140	111,19	4,56	6,87	10,96	1
Огурец свежий	55					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
<b>Итого день</b>	<b>2196</b>	<b>1824,77</b>	<b>81,63</b>	<b>62,09</b>	<b>308,01</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова*

(Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

25.09.2023

Меню на 25.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	120	135,99	3,48	4,81	18,53	2
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Печенье	25	11,75	0,51	0,29	1,65	2
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	150					1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,41	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,75	1
Картофель тушеный	140					
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	90	51,53	2,47	2,8	4,12	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Ужин 1</b>						
Рагу овощное	130	103,24	4,23	6,38	10,18	1
Огурец свежий	40					1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	28	97,57	2,8	1,12	19,19	1
<b>Итого день</b>	<b>1461</b>	<b>1390,22</b>	<b>71,67</b>	<b>51,54</b>	<b>219,51</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)