

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

21.09.2023



Меню на 21.09.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	59,66	0,67	2,2	9,31	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	115	51,45	0,47	0,47	11,45	6
Сок	124	57,04	0,62	0,12	12,52	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,4	3,96	5,04	14,92	
Плов с куриным мясом	150	361,24	18,49	14,04	31,13	1
Огурец свежий	38	5,32	0,29	0,04	0,95	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Булочка "Творожная"	105					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	138	202,19	20,98	10,72	5,66	2
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Картофель тушеный	140					1
Итого день	2549	2263,45	75,2	59,69	348,39	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

21.09.2023

Меню на 21.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	160	50,24	0,56	1,85	7,84	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	35	91,58	2,69	1,05	17,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	98	43,84	0,4	0,4	9,76	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,36	3,56	4,54	13,43	
Плов с куриным мясом	130	313,05	16,02	12,17	26,98	1
Огурец свежий	33	4,62	0,25	0,03	0,82	29
Компот из сухофруктов	150	168,79	0,84		41,37	5
Хлеб	43	120,27	3,86	1,4	24,69	1
Батон	25	87,11	2,5	1	17,13	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон с повидлом	46					1
Ужин 1						
Суфле рыбное	125	183,12	19	9,71	5,13	2
Свекла отварная	50	52,49	0,85	3,4	4,6	10
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Картофель тушеный	140					
Батон	32	111,51	3,18	1,28	21,91	1
Итого день	1610	1685,99	63,29	47,19	245,32	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)