

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

20.09.2023

Меню на 20.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	116	51,9	0,48	0,48	11,55	6
Сок	98	45,08	0,49	0,1	9,9	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Суфле мясное	120	215,55	20,51	11,23	8,23	
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Картофель тушеный с мясом	130	93,87	1,63	4,49	11,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	170	262,91	19,24	13,22	16,05	
Сладкая подлива	50	28			18	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2375	2457,1	83,16	67,64	410,73	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кузм</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О.И.И.* (Канур Е.Н.)

20.09.2023

Меню на 20.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	35	91,58	2,69	1,05	17,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	98	43,85	0,41	0,41	9,75	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					
Суфле мясное	110	197,59	18,8	10,3	7,54	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	42	117,47	3,77	1,37	24,13	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Картофель тушеный с мясом	130					
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	140	216,5	15,84	10,89	13,22	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1558	1904,57	71,04	53,91	308,27	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)