

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

19.09.2023

Меню на 19.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	200	439,56	12,28	15,94	61,56	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	115	51,45	0,47	0,47	11,45	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	140	329,14	17	10,16	40,18	2
Помидор свежий	30					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	2466	2814,34	96,18	74,29	425,27	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

19.09.2023

Меню на 19.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	170	373,6	10,44	13,55	52,32	
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	180	235,98	6,3	10,26	12,35	
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	130	305,61	15,78	9,43	37,31	2
Помидор свежий	30					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	40	111,87	3,59	1,31	22,98	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Картофель тушеный с мясом	140					
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	95	53,19	2,75	3,04	3,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	90	136,31	22,92	3,73	6,29	
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	1588	2060,54	79,75	55,97	295,83	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)