

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

18.09.2023

**Меню на 18.09.2023 (Сад)**



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Пряник	43	144,48	3,83		31,39	3
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	170					
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Картофель тушеный	170	187,71	3,43	10,68	17,37	5
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
<b>Итого день</b>	<b>1913</b>	<b>2047,67</b>	<b>48,84</b>	<b>46,39</b>	<b>373,64</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Повар:  (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кагур Е.Н.)

18.09.2023

Меню на 18.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Пряник	43	144,48	3,83		31,39	3
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бигус с печенью	170					
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	25	87,1	2,5	1	17,13	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Картофель тушеный	170	187,71	3,43	10,68	17,37	5
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	28	97,56	2,8	1,12	19,19	1
<b>Итого день</b>	<b>1607</b>	<b>1757,4</b>	<b>46,21</b>	<b>43,96</b>	<b>309,65</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Повар:  (Душина С.М.)