

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

15.09.2023

Меню на 15.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	130	494			122,2	
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Гуляш мясной	80	157,33	18	7,86	4,54	7
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	6					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Молоко	150	185,54	8,39	10,47	13,47	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2578	2678,06	88,26	63,61	475,86	

Исполнитель: Старшая медсестра *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *В. Кашур* (Кашур Е.Н.)



Меню на 15.09.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	41	107,28	3,16	1,23	20,53	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Гуляш мясной	80	157,33	18	7,86	4,54	7
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27	1
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Молоко	150	185,54	8,39	10,47	13,47	1
Итого день	1661	1858,98	63,63	54,54	279,22	

Исполнитель: Старшая медсестра *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)