

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

14.09.2023

Меню на 14.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	160	385,31	19,73	14,97	33,2	1
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39	1
Соль	5					1
Суп картофельный на курином бульоне	200					
Полдник						
Бифидок	110	62,97	3,01	3,42	5,04	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	80	172	2,8	2,32	2,88	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	103	2	6,8	8,4	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	2334	2594,15	70,39	63,93	394,43	

Исполнитель: Старшая медсестра *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

