

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

13.09.2023

Меню на 13.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая молочная	180	500,4	16,38	15,48	78,66	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Суфле мясное	100	179,63	17,09	9,36	6,86	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	5					1
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Полдник						
Бифидок	110	62,97	3,01	3,42	5,04	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	140	182,6	28,13	18,62	22,27	
Молоко	180	222,64	10,06	12,56	16,16	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2489	2717,15	127,93	100,18	423,28	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

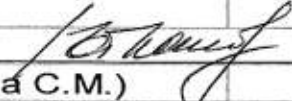
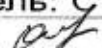
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

13.09.2023

Меню на 13.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая молочная	150	416,98	13,65	12,9	65,55	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	48	125,6	3,7	1,44	24,03	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Суфле мясное	100	179,63	17,09	9,36	6,86	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	55	153,85	4,94	1,79	31,59	1
Батон	34	118,47	3,38	1,36	23,29	1
Картофель тушеный с мясом	170					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,28	3,73	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	34	118,47	3,38	1,36	23,29	1
Ужин 1						
Творожники	140	182,6	28,13	18,62	22,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Молоко	150	185,53	8,38	10,47	13,47	1
Итого день	1625	2321,12	110,86	86,59	351,42	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)
Повар:  (Душина С.М.)