

Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 12.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом и сыром	55	143,92	4,24	1,65	27,53	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	130	305,61	15,78	9,44	37,31	2
Помидор свежий	80					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	6					1
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Ватрушка с сыром	90	216,54	6,94	2,88	40,3	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рагу овощное	180	142,96	5,87	8,84	14,09	1
Огурец свежий	70	9,8	0,52	0,07	1,75	29
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	2647	2634,56	70,4	66,22	423,98	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

12.09.2023

Меню на 12.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,79	16,07	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом и сыром	65	170,08	5,01	1,95	32,53	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	180	235,98	6,3	10,26	12,35	
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	130	305,61	15,78	9,44	37,31	2
Помидор свежий	80					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	48	134,27	4,31	1,56	27,57	1
Батон	32	111,5	3,18	1,28	21,92	1
Картофель тушеный с мясом	160					
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	110	62,97	3,02	3,42	5,04	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон с повидлом	55					1
Ужин 1						
Рагу овощное	180	142,96	5,87	8,84	14,09	1
Огурец свежий	70	9,8	0,52	0,07	1,75	29
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	40	139,38	3,98	1,6	27,4	1
Итого день	1845	1885,52	56,79	49,76	289,63	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)
Повар:  (Душина С.М.)