

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

11.09.2023

Меню на 11.09.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	37	124,32	3,29		27,01	3
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Борщ вегитарианский со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Огурец свежий	70	9,8	0,52	0,07	1,75	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	6					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	100	146,52	15,2	7,77	4,1	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	103	2	6,8	8,4	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Рыбное филе, тушеное в томате	80	48	0,4	3,6	3,44	
Итого день	2189	2037,75	85,86	59,62	327,38	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

11.09.2023

Меню на 11.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Пряник	37	124,32	3,29		27,01	3
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ вегитарианский со сметаной	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Огурец свежий	70	9,8	0,52	0,07	1,75	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Ужин 1						
Суфле рыбное	100	146,52	15,2	7,77	4,1	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	103	2	6,8	8,4	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Рыбное филе, тушеное в томате	80					
Картофельное пюре	150					
Батон	35	121,96	3,48	1,4	23,97	1
Итого день	1681	1716,57	81,05	51,49	264,15	

Исполнитель: Старшая медсестра *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)