

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кауур Е.Н.)

08.09.2023

Меню на 08.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130	237,84	6,23	5,97	39,81	
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	130	494			122,2	
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Помидор свежий	70					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	100					
Молоко	180					
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2089	2639,45	48,94	51,69	495,53	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Повар:  (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (И.И. Качур Е.Н.)

08.09.2023

Меню на 08.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	44	115,14	3,4	1,32	22,03	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Помидор свежий	70					1
Компот из сухофруктов	150	168,79	0,84		41,37	5
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	32	111,5	3,2	1,28	21,93	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	32	111,5	3,19	1,28	21,91	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Молоко	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1628	1665,51	40,72	41,68	283,32	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)