

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кагур Е.Н.)

07.09.2023

Меню на 07.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
<b>Обед</b>						
Суп снежный на курином бульоне	200	42,64	1,64	1,72	4,02	
Суфле из отварной курицы	100	231,19	20,43	17,49	4,3	1
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39	1
Соль	5					1
Картофель тушеный с куриным мясом	180					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Крупейник со сметаной	100	465,57	20,31	20,39	50,21	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Вафли	27	238,95	1,75	2,23	51,98	1
<b>Итого день</b>	<b>2069</b>	<b>2408,05</b>	<b>72,42</b>	<b>68,44</b>	<b>381,68</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кагур Е.Н.)



**Меню на 07.09.2023 (Ясли)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	110					
Батон с маслом	40	104,66	3,08	1,2	20,03	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
<b>Обед</b>						
Суп снежный на курином бульоне	180	38,38	1,48	1,55	3,62	
Суфле из отварной курицы	100	231,19	20,43	17,49	4,3	1
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	46	128,66	4,13	1,5	26,42	1
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Картофель тушеный с куриным мясом	150					
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
<b>Ужин 1</b>						
Крупейник со сметаной	100	465,57	20,31	20,39	50,21	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Пряник	40	134,4	3,56		29,2	3
<b>Итого день</b>	<b>1478</b>	<b>2067,7</b>	<b>73,56</b>	<b>64,76</b>	<b>303,95</b>	

Исполнитель: старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Повар:  (Душина С.М.)