

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

06.09.2023

Меню на 06.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Капуста тушеная с мясом	180	126,76	3,15	5,8	7,92	3
Огурец свежий	60	8,4	0,45	0,06	1,5	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	110	189,01	9,43	8,07	17,92	
Молоко	150	185,53	8,38	10,47	13,47	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2320	1798,55	67,71	48,97	301	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

06.09.2023

Меню на 06.09.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,79	16,07	1
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					
Капуста тушеная с мясом	180	126,76	3,15	5,8	7,92	3
Огурец свежий	60	8,4	0,45	0,06	1,5	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	110	189,01	9,43	8,07	17,92	
Чай с сахаром	150					
Молоко	150	185,53	8,38	10,47	13,47	1
Итого день	1559	1423,99	42,55	41,44	211,79	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Повар:  (Душина С.М.)