

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

05.09.2023

Меню на 05.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	110	201,25	5,27	5,05	33,68	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне со сметаной	200	90	1,8	4,2	11	2
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150	225,63	12,6	12,41	10,82	1
Помидор свежий	50					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	80	172	2,8	2,32	2,88	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	2189	2572,3	66,33	67,97	413,42	

Исполнитель: Старшая медсестра *[подпись]* (Кулабухова О.В.)
Повар: *[подпись]* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 05.09.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	110					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне со сметаной	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150	225,63	12,6	12,41	10,82	1
Помидор свежий	50					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	80	172	2,8	2,32	2,88	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	1578	1802,83	51,61	52,76	270,05	

Исполнитель: Старшая медсестра / *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)