

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

04.09.2023

Меню на 04.09.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	28	13,16	0,57	0,32	1,85	2
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп рисовый	200					1
Бигус с печенью	130					
Огурец свежий	70					
Компот из сухофруктов	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	16	55,75	1,6	0,64	10,96	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Батон	16	55,75	1,59	0,64	10,96	1
Компот из сухофруктов	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Ужин 1						
Картофель тушеный	130					1
Помидор свежий	20					1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	17	59,24	1,7	0,68	11,65	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	1862	1062,2	69,83	31,71	196,23	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куша* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Сев* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)

04.09.2023

Меню на 04.09.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	110	142,29	4,82	4,08	21,36	3
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Печенье	23	10,81	0,47	0,26	1,52	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп рисовый	180					1
Бигус с печенью	120					
Огурец свежий	60					
Компот из сухофруктов	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Хлеб	59	165,04	5,3	1,93	33,89	1
Батон	16	55,75	1,6	0,64	10,96	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,91	4,32	5,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	16	55,75	1,59	0,64	10,96	1
Ужин 1						
Картофель тушеный	130					1
Помидор свежий	20					1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Батон	17	59,24	1,7	0,68	11,65	1
Итого день	1379	793,67	48,81	21,82	145,75	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)