

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 01.09.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130	237,84	6,23	5,97	39,81	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Ленивые голубцы с мясом	140	114,52	7,34	4,64	10,89	1
Огурец свежий	23	3,22	0,17	0,02	0,58	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53	1
Батон	16	55,75	1,6	0,64	10,96	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,2	3,52	4,4	2
Батон	16	55,75	1,59	0,64	10,96	1
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2072	2011,08	70,16	50,99	356,22	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

01.09.2023



Меню на 01.09.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	26	68,03	2	0,78	13,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Ленивые голубцы с мясом	140	114,52	7,34	4,64	10,89	1
Огурец свежий	23	3,22	0,17	0,02	0,58	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53	1
Батон	16	55,75	1,6	0,64	10,96	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,2	3,52	4,4	2
Батон	16	55,75	1,59	0,64	10,96	1
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	90					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1430	1363,23	46,18	37,35	227,13	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)