

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кочур Е.Н.)



Меню на 31.08.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Суфле мясное	100	179,63	17,09	9,36	6,86	
Салат из свежих помидоров и огурцов	67	57,96	0,97	3,35	22,94	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	17	59,24	1,7	0,68	11,65	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	107	61,26	2,93	3,33	4,9	5
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Яблоко	96	42,95	0,39	0,39	9,56	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник	128	595,96	26	26,1	64,27	
Сладкая подлива	25	14			9	
Чай с сахаром	180	47,33	11,52	2,94	12,49	5
Пряник	40	134,4	3,56		29,2	3
Итого день	2321	2223,95	91,92	64,69	380,23	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						