

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (С. С. Капур Е.Н.)



**Меню на 30.08.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	125	57,5	0,63	0,13	12,63	1
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Помидор свежий	42					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	106	60,69	2,9	3,3	4,85	5
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Лапшевник с творогом	130	236,58	11,18	10,01	22,75	
Сладкая подлива	25	14			9	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2101</b>	<b>2078,17</b>	<b>61,33</b>	<b>57,85</b>	<b>333,06</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: \_\_\_\_\_ (Душина С.М.)